

## BANDO di formazione per Istruttore Sup Base FICT

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza un corso di formazione per Istruttore Sup Base (ISB). Il corso si svolge con lezioni online, con lezioni in acque aperte, con lezioni in acque fluviali, con lezioni a terra (o in aula). Il programma del corso è finalizzato al superamento dell'esame finale.

Si fa presente che è richiesta ai partecipanti una pregressa robusta preparazione di base, sia in acque aperte che in acque fluviali. Al proposito, i Tecnici FICT sono a disposizione tutto l'anno per lezioni individuali e di gruppo per l'ottenimento dei brevetti Esperti, che facilitano molto la frequenza del corso Istruttori.

L'Istruttore Sup FICT è un atleta capace di affrontare la pratica del sup in una molteplicità di ambienti e di condizioni, al pari del canoista esperto, sia esso marino che fluviale.

Sul sito della FICT, in apposita sezione, figurerà l'elenco degli Istruttori con specializzazione e punteggio. Il programma formativo si amplierà in futuro di altre specializzazioni nonché di corsi di aggiornamento e di perfezionamento con maestri italiani e stranieri.

Si ricapitolano di seguito il percorso formativo dei Tecnici Sup FICT e le caratteristiche dell'ISB FICT.

### Percorso dei brevetti Tecnici Sup FICT

<i>livello 0</i>	<i>Esperto Sup Fluviale (20 ore)</i>	<i>Esperto Sup Marino (20 ore)</i>
<i>livello 1</i>	<i>Istruttore Sup Base (40 ore)</i>	
<i>livello 2</i>	<i>Istruttore Sup Fluviale (40 ore)</i>	<i>Istruttore Sup Marino (40 ore)</i>
<i>livello 3</i>	<i>Guida Sup Fluviale (60 ore)</i>	<i>Guida Sup Marino (60 ore)</i>

**associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica**

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV

sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM

codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)

[info@canoa.org](mailto:info@canoa.org)

[fict@pec.it](mailto:fict@pec.it)

## Struttura dei corsi Tecnici Sup FICT

tecnica	sicurezza	didattica accompagnamento	materiali meteo nodi segnali	alimentazione fisiologia primo soccorso
---------	-----------	------------------------------	---------------------------------------	---

## Istruttore Sup Base

<i>Dove</i>	<i>Come</i>	<i>Cosa</i>
in fiume:	- è in grado di affrontare fiumi di 2 grado	- sa accompagnare e insegnare su fiumi di 1 grado - sa assistere un Istruttore Sup Fluviale su fiumi di 2 grado
in mare:	- è in grado di affrontare vento fino a 10 nodi	- sa accompagnare e insegnare con vento fino a 6 nodi - sa assistere un Istruttore Sup Marino con vento fino a 10 nodi

### Requisiti di accesso al corso Istruttore Sup Base FICT:

- 18 anni
- tessera FICT
- certificato medico sportivo con ECG
- esame di ammissione, per chi non ha sostenuto almeno un esame Esperto Sup, Marino o Fluviale

### Requisiti di ottenimento del brevetto di Istruttore Sup Base FICT:

- superamento dell'esame finale nelle due sessioni, fiume e mare, con il punteggio minimo ammesso

- certificazione BLS-D

### **Requisiti di mantenimento del brevetto Istruttore Sup Base FICT:**

- tessera FICT
- certificato medico sportivo con ECG
- certificazione BLS-D
- partecipazione ai corsi di aggiornamento obbligatori
- si applica l'art.6 del Regolamento dei tecnici federali riguardo ai crediti formativi

### **Direttore e formatori del corso:**

Il direttore del corso è Andrea Ricci. Il corso è tenuto da Tecnici FICT. Potranno aggirarsi anche tecnici non FICT per argomenti specifici.

### **Calendario, sedi, frequenza del corso:**

Il corso si svolge con lezioni teoriche e pratiche, sia di presenza che a distanza. La frequenza di tutte le lezioni è di regola necessaria per sostenere l'esame finale. Il direttore del corso può valutare e ammettere eccezioni a suo insindacabile giudizio.

Calendario, soggetto a variazioni con il consenso di tutti i partecipanti:

- settembre 2018 (data secondo accordi), Toscana: esame di ammissione con Daniele Papini
- settembre 2018 (data secondo accordi), Toscana: esame di ammissione con Matteo Morelli
- settembre 2018 (data secondo accordi), Veneto: esame di ammissione con Daniele Chieregatto
- settembre 2018 (data secondo accordi), Italia: esame di ammissione con Andrea Ricci
- lu24 settembre 2018, pomeriggio, San Nazario (VI) Veneto: teoria e materiali per acque aperte. Formatore: Andrea Ricci
- ma25-me26 settembre 2018, lago di Caldonazzo (TN) Trentino: ricapitolazione dei movimenti e manovre fondamentali in acque aperte, sicurezza e manovre di emergenza in acque aperte; prima sessione di prove d'esame finale. Formatore: Andrea Ricci

- ve12 ottobre 2018 pomeriggio, San Nazario (VI) Veneto: teoria e materiali per acque fluviali, ricapitolazione dei movimenti e manovre fondamentali in acque fluviali. Formatore: Andrea Ricci
- sa13-do14 ottobre 2018, fiume Brenta, Veneto: sicurezza e manovre di emergenza in acque fluviali, didattica, accompagnamento; seconda sessione di prove d'esame finale. Formatori: Andrea Ricci, Massimo Sticca, Daniele Chieregatto
- primavera 2019, date e luoghi da precisarsi: terza sessione di esame finale di recupero o incremento punteggio.

### **Materiale occorrente a carico del partecipante:**

Di seguito è indicato il materiale occorrente preceduto:

- dalla lettera A per l'opzione migliore
- dalla lettera B per l'opzione sufficiente
- dalla lettera C per il materiale che, se non posseduto, viene messo a disposizione del corso dall'istruttore

Richiamiamo l'attenzione soprattutto sull'abbigliamento, che deve proteggere adeguatamente dal freddo.

#### **Acque aperte:**

A - tavola da acque aperte (es. 12'6")

B - tavola allround (es. 10'6")

A - pagaia full carbon NON regolabile per acque aperte

B - pagaia alluminio/plastica per tutti i tipi di acque

A - coiled leash o corda elastica con attacco per caviglia

A - muta intera min 3mm per acque aperte

A - fischietto

A - cappellino con visiera

A - occhialini da nuoto

A - cuffia in neoprene

B - cuffia in silicone

#### **Acque fluviali:**

A - tavola da acque mosse (es. 9'6")

B - tavola allround (es. 10'6")

A - pagaia alluminio/plastica NON regolabile per acque mosse

B - pagaia alluminio/plastica per tutti i tipi di acque

---

#### **associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica**

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV

sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM

codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)

[info@canoa.org](mailto:info@canoa.org)

[fict@pec.it](mailto:fict@pec.it)

- 
- A - coiled leash o corda elastica con attacco per caviglia o con moschettone
  - A - gilet pfd per acque mosse, con anello posteriore a sgancio rapido e con fischietto
  - A - casco per sport acquatici
  - A - muta intera min 5mm per acque mosse
  - A - spray top (giacca d'acqua) per sport acquatici
  - A - robusti scarponcini con suola antiscivolo e tassellata per sport acquatici
  - A - cuffia in neoprene
    - B - cuffia in silicone
    - C - corda da lancio
    - C - moschettone con ghiera e senza dente

### **Domanda di ammissione al corso Istruttore Sup Base FICT:**

Entro il 15 settembre 2018 gli interessati al corso (min 5 - max 15 partecipanti) presentano all'Accademia della Canoa (AdC) della FICT (email [andricci63@gmail.com](mailto:andricci63@gmail.com) ed in copia [arcpir2002@virgilio.it](mailto:arcpir2002@virgilio.it)) una domanda libera di partecipazione all'esame di ammissione al corso corredata da:

- n° di tessera FICT valida per l'anno in corso
- certificato medico per attività sportiva non agonistica con ECG
- peso, altezza, eventuali handicap fisici, tavole e pagaie possedute
- curriculum vitae relativo a sport acquatici in generale e a stand up paddling in particolare
- eventuali brevetti o titoli posseduti in ambito sportivo e di primo soccorso
- attestazione di pagamento all'esame di ammissione o motivo di esonero

### **Esame di ammissione al corso:**

Le prove pratiche dell'esame di ammissione sono di mera abilità e acquaticità:

- prova di nuoto: 25m/30" (25 metri in max 30")
- prova di apnea statica: 30" (min 30" con la testa sott'acqua)
- prova di autosoccorso: max 15" per risalire sulla tavola e ripartire
- prove di abilità sulla tavola: 8 tra 2 boe con pivot turn, max 3 tentativi

Dall'esame di ammissione sono esonerati gli Esperti Sup FICT che abbiano sostenuto l'esame finale, anche se non lo hanno superato.

Per gli altri, l'esame di ammissione può essere svolto accordandosi con uno degli Istruttori Sup FICT indicati dal direttore del corso.

La quota di partecipazione all'esame di ammissione al corso è fissata in € 50,00 da versarsi entro il 15 settembre 2018. Il versamento si dovrà fare sul conto corrente bancario:

- intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica
- iban IT866052160323000000005390
- importo € 50,00
- causale "Esame ammissione corso Istruttori Sup Base FICT 2018"

Spese di trasporto, vitto, alloggio per raggiungere e soggiornare presso la sede di esame sono a carico del candidato. Altresì sono a carico del candidato il possesso o il noleggio di tutta l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari. Chi supera l'esame è ammesso immediatamente al corso. Chi non supera l'esame può essere ammesso al corso con riserva, a giudizio insindacabile della commissione di esame FICT.

## Esame finale del corso:

L'esame finale è parte del corso!

Le prove teoriche e pratiche dell'esame finale sono di abilità, di acquaticità, di gestione della didattica e dei gruppi, di teoria:

1. **sessione Marina:** prove da eseguirsi in acque aperte con eventuale abbigliamento protettivo
  - 1.1. prova di nuoto testa alta: 25m/30"
  - 1.2. prova di nuoto dalla riva a boa posta a min 50m, andata e ritorno
  - 1.3. prova di nuoto impugnando la pagaia: 25m/1'
  - 1.4. prova di nuoto con soccorso di persona non collaborativa: 25m/1'
  - 1.5. prova di autosoccorso: 15"
  - 1.6. 8 tra 2 boe con pivot turn e pagaiata su un solo lato (un 8 per ogni lato di pagaiata)
  - 1.7. prova di superamento dell'onda frangente, anche simulata: 1'
  - 1.8. navigazione con vento a favore (max 10 nodi) e con vento a sfavore (max 10 nodi) frontale e laterale: min 5km
  - 1.9. prova di soccorso con flip rescue
  - 1.10. prova di didattica a degli allievi
  - 1.11. prova di accompagnamento di un gruppo
2. **sessione Fluviale:** prove da eseguirsi in corrente con abbigliamento completo da fiume

---

### associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV  
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM  
codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)  
[info@canoa.org](mailto:info@canoa.org)  
[fict@pec.it](mailto:fict@pec.it)

- 
- 2.1. prova di nuoto positivo in corrente: attraversamento di fiume di 2 classe in corrente, andata e ritorno
  - 2.2. prova di autosoccorso: 30"
  - 2.3. entrata in morta, entrata in corrente, traghetto
  - 2.4. discesa fluviale di fiume di 2 classe: min 1h
  - 2.5. prova di soccorso con uso della corda da lancio
  - 2.6. prova di didattica a degli allievi
  - 2.7. prova di accompagnamento di un gruppo
  3. **sessione Teorica:** prove da eseguirsi a terra o in aula
    - 3.1. materiali, meteo, nodi, segnali
    - 3.2. lingua inglese

### **Pagamento del corso:**

La quota di partecipazione al corso è di € 200,00 da versarsi entro il 30 settembre 2018.

Gli Esperti Sup FICT che abbiano seguito con successo (esame superato) almeno un modulo (Marino o Fluviale) pagano la quota di € 150,00.

Gli Esperti Sup FICT che abbiano seguito con successo (esame superato) entrambi i moduli, Marino o Fluviale, pagano la quota di € 100,00.

Il versamento si dovrà fare sul conto corrente bancario:

- intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica
- iban IT866052160323000000005390
- importo corrispondente (vedi sopra)
- causale "corso Istruttore Sup Base FICT 2018"

Spese di trasporto, vitto, alloggio per raggiungere e soggiornare presso le sedi del corso sono a carico del candidato. Altresì sono a carico del candidato il possesso o il noleggio di tutta l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari.

### **Assicurazione infortuni:**

Al partecipante è consigliato di avere una valida assicurazione infortuni. La FICT offre una copertura infortuni di base; per dettagli:

<https://www.canoa.org/it/cms/20/infortuni.html>

---

### **Assicurazione responsabilità civile:**

Tutte le attività formative della FICT godono di copertura RC; per dettagli:

<https://www.canoa.org/it/cms/21/responsabilita-civile.html>

### **Note:**

I Tecnici Sup FICT possono partecipare al corso gratuitamente, con il riconoscimento di 3 crediti formativi se collaborano con i formatori. Il Direttore del corso certifica e comunica la collaborazione al Coordinatore dell'Accademia della Canoa. Spese di trasporto, vitto, alloggio per raggiungere e soggiornare presso le sedi del corso sono a carico del Tecnico. Altresì sono a carico del Tecnico il possesso di tutta l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari.

### **Pubblicazione:**

Il presente bando è pubblicato sul sito FICT [www.canoa.org](http://www.canoa.org)

Accademia della Canoa  
Il Coordinatore Sup  
Andrea Ricci

Accademia della Canoa  
Il Coordinatore Nazionale  
Arcangelo Pirovano